

Tularemija (Tularemia)

Šta je tularemija?

Tularemija je bakterijska bolest koja može da prouzrokuje mnogobrojne simptome, u zavisnosti od toga kako mikroorganizmi udju u telo. Bakterija koja izaziva bolest se nalazi u prirodi, kod divljih životinja, i kod zglavkara (kao što su krpelji i obadi u Americi, i komarci u drugim zemljama). Tularemije obično nema u Virdžiniji.

Ko dobija tularemiju?

Svako može dobiti tularemiju, ali se najčešće javlja kod odraslih u zimskom periodu, u sezoni lova na zečeve, a kod dece u letnje doba, kada ima dosta krpelja i obada. Ako se zabeleži nekoliko slučajeva tularemije u nekom kraju, javna zdravstvena ustanova započinje istragu da bi utvrdila odakle potiče izvor.

Kako se širi tularemija?

Tularemija se ne širi od jedne osobe do druge. Medjutim, može se dobiti na više načina. Koža, oči, usta i grlo lovaca mogu biti izloženi bakteriji dok se skida koža ili priprema divljač, naročito zečevi. Bolest se može preneti ako se jede nedokuvano meso zaraženih životinja, ako se pije zaražena voda, kao i rukovanjem krznom, dodirivanjem šapa životinja i putem ujeda nekih zglavkara. Premda ne tako često, bolest se može preneti i vazdušnim putem, preko prašine sa zagadjene zemlje, sena ili žitarica.

Da li se tularemija može iskoristiti kao biološko oružje?

Da. Tularemija se može iskoristiti kao jedno od bioloških oružja, jer je veoma zarazna, lako se širi i od nje može veliki broj ljudi da se razboli i umre. Širenje tularemije, kao biološkog oružja, najverovatnije bi se odvijalo raspršivanjem u vazduhu.

Koji su simptomi tularemije?

U zavisnosti od vrste dodira, tularemija može da prouzrokuje čireve na koži, natekle i bolne limfne žlezde, upalu očiju, upalu grla, grizlice u ustima, ili bolest sličnu upali pluća. U rane simptome obično spadaju: nagla temperatura, jeza, glavobolja, bolovi u mišićima, bolovi u zglobovima, suvi kašalj i progresivna slabost. Zapalenje pluća se može javiti kao komplikacija kod svih vrsta zaraze i zahteva brzo postavljanje dijagnoze i posebno lečenje da bi se sprečila smrt.

Koliko brzo nakon dodira se javljaju simptomi?

Simptomi se javljaju u bilo kom razmaku izmedju prvog i četranaestog dana, ali najčešće od trećeg do petog.

Kako se postavlja diagnoza i sprovodi lečenje?

Dijagnoza tularemije se vrši putem specijalnih laboratorijskih testova. Uzimaju se uzorci sa različitih mesta, u zavisnosti na koju vrstu tularemije se sumnja. U ranoj fazi se preporučuje lečenje antibioticima. Smrtnost je vrlo niska u slučajevima tularemije koja se prenosi prirodnim putem, dok je opasnija tularemija koja se dobija udisanjem.

Kako se može sprečiti tularemija?

1. Izbegavajte ubode zglavkara. Koristite neko sredstvo protiv insekata kada ste u otvorenom prostoru gde ih ima u većim količinama.
2. Nemojte piti zaraženu vodu, niti se kupati, plivati ili raditi u neprečišćenoj vodi tamo gde se zna da ima zaražene divljači.
3. Koristite gumene rukavice kada skidate kožu sa životinja ili kada rukujete sa životinjama, naročito sa zečevima.
4. Dobro skuvajte meso divljih zečeva i glodara pre nego što ga jedete.
5. Ne dozvolite deci da dodiruju divlje zečeve ili druge životinje koje su potencijalno zaražene.
6. Imajte na sebi zaštitnu opremu i koristite odgovarajuće mere predostrožnosti ako radite sa tularemijom u laboratoriji.

Američka Agencija za kontrolu hrane i lekova trenutno ispituje vakciju protiv tularemije. Ako posumnjate da ste bili u dodiru sa tularemijom, odmah se obratite lekaru.

